

Stefanie Bathen

Beraterin für Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung



IMPULSE

Sie erhalten von mir praxisnahe Anregungen zu Gesundheit, guter Arbeit und Themen rund um Organisationsentwicklung, z.B.

- ✓ Impuls »Gute und gesunde Zusammenarbeit«
- ✓ Impuls »Psychische Belastungen im Betrieb«
- ✓ Impuls »Gesundheit managen«

PROZESSE

Bei mir erwartet Sie eine bedarfsgerechte Planung mit Situationsanalyse, Implementierung und Umsetzungsbegleitung, z.B.

- ✓ Analyseworkshop »Gesundheitszirkel«
- ✓ Planungsworkshop »Wirkung planen und messen im Gesundheitsmanagement«
- ✓ Beratung »Einführung von Betrieblichen Eingliederungsmanagement«

LÖSUNGEN

Ich biete Ihnen Maßnahmen, die individuell auf die Organisation und jeweilige Zielgruppe zugeschnitten sind, z.B.

- ✓ Führungsworkshop »Gesundes Führen«
- ✓ Ausbildung »Qualifikation von Gesundheitslotsen«
- ✓ Persönliche Kompakt-Beratung: »Stark im Job«

Meine beruflichen Stationen

Ab 2003:

Freie **Diätassistentin** für Gesundheits- und Bildungseinrichtungen

- Ernährungs- und Gewichtcoaching
- Gesundheitsbildung

Ab 2009: **Gesundheitsmanagerin** für die **BAHN-BKK** und die **Deutsche Bahn**

- Organisationsberatung
- BGM-Projektmanagement
- Führungskräfteberatung

Seit 2017: **Selbständige Beraterin** für Betriebe, Verwaltung und Bildungseinrichtungen

- Gesundheitsmanagement
- Organisationsentwicklung
- Beratung und Projektmanagement

Ab 2007: **Projektmitarbeiterin** für

- BildungsCent e.V.: Schulgesundheit
- Peer-Projekt an der **Hochschule Magdeburg-Stendal**: Suchtprävention und -aufklärung

Seit 2015: **Selbständige Referentin und Trainerin** für Krankenkassen, Unfallkassen, Trainerverbände, u.a. zu den Themen

- Psychische Gesundheit • Kommunikation
- Gute Arbeit • Eingliederungsmanagement

„Seit fast 20 Jahren bin ich in der Gesundheitsbildung und -beratung tätig. Seit mehr als 10 Jahren begleite ich Organisationen und Teams bei ihrer Weiterentwicklung – in die Projekte bringe ich Praxiserkenntnisse aus Konzernen, mittleren und kleinen Betrieben, Verwaltungen und Bildungseinrichtungen ein.“

Meine Qualifikationen

Studium und Ausbildung

- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Gesundheitsförderung und -management
- Diätassistentin

Berater- und Trainerqualifikation

- Disability Management (CDMP)
- Multimodales Stressmanagement
- Progressive Muskelentspannung
- Systemische Beratung

Weitere Fortbildungen in den Bereichen

- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Gesundheitssport
- Improvisationstheater
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Agiles Arbeiten
- Online-Training und Beratung

Meine Referenzen (Auswahl)



BAHNBKK



Kontakt

Stefanie Bathen

c/o Pier F – Zukunftshafen Frankfurt
Franziskusstr. 8-14, 60314 Frankfurt am Main
Tel.: 069-91 501 282 Mobil: 0171-340 69 96

mail@stefaniebathen.de
www.stefaniebathen.de