

# Stefanie Bathen

Beraterin für Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung



## IMPULSE

Sie erhalten von mir praxisnahe Anregungen zu Gesundheit, Inklusion und Organisationsentwicklung, z.B.

- ✓ Impulse zu Projektmanagement
- ✓ Ideen zu Veränderungen in komplexen Organisationen
- ✓ Anregungen rund um das Thema »Wirkksamkeit messen«

## PROZESSE

Ich begleite Prozesse, Teams und Organisationen von der Entstehung einer Idee bis zur Evaluation von Maßnahmen, z.B. mit

- ✓ Moderation von Arbeitskreisen
- ✓ Planung und Evaluation von Maßnahmen
- ✓ Beratung der Projektverantwortlichen und Teamentwicklung

## LÖSUNGEN

Ich unterstütze bei Maßnahmen, die individuell auf die Organisation und jeweilige Zielgruppe zugeschnitten sind, z.B. bei

- ✓ Beteiligungsformaten
- ✓ Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und Moderation
- ✓ Netzwerkbildung und Teamreflexion

## Meine beruflichen Stationen

Ab 2003: Freie **Diätassistentin** für Gesundheits- und Bildungseinrichtungen

- Ernährungs- und Gewichtcoaching
- Gesundheitsbildung
- Vorträge zu Gesundheitsthemen

Ab 2009: **Gesundheitsmanagerin** für die **BAHN-BKK** und die **Deutsche Bahn**

- Organisationsberatung
- BGM-Projektmanagement
- Führungskräfteberatung

Seit 2017: **Selbständige Beraterin** für Betriebe, Verwaltung, Kommunen und Bildungseinrichtungen

- Gesundheitsmanagement und Inklusion
- Organisations- und Teamentwicklung
- Prozessberatung und Projektmanagement

Ab 2007: **Projektmitarbeiterin** für

- BildungsCent e.V.: Schulgesundheit
- Peer-Projekt an der **Hochschule Magdeburg-Stendal**: Suchtprävention und -aufklärung

Seit 2015: **Selbständige Referentin und Trainerin** für Krankenkassen, Unfallkassen, Trainerverbände, u.a. zu den Themen

- Psychische Gesundheit • Kommunikation • Teamarbeit
- Gute Arbeit • Eingliederungsmanagement

*„Gute Lebens- und Arbeitsbedingungen und gleiche Chancen für Alle – das ist es, was mich antreibt.“*

## Meine Qualifikationen

### Studium und Ausbildung

- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Gesundheitsförderung und -management
- Diätassistentenz

### Berater- und Trainerqualifikation

- Systemische OE und Change (Ifd.)
- Prozessberatung
- Systemische Beratung
- Disability Management (CDMP)
- Stressmanagement, Resilienz
- Progressive Muskelentspannung

### Weitere Fortbildungen in den Bereichen

- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Gesundheitssport, MBSR
- Improvisationstheater
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Agiles Arbeiten
- Online-Training und Beratung

## Meine Referenzen (Auswahl)



BAHNBKK



## Kontakt

Stefanie Bathen

c/o Pier F – Zukunftshafen Frankfurt  
Franziskusstr. 8-14, 60314 Frankfurt am Main  
Mobil: 0171-340 69 96

mail@stefaniebathen.de  
www.stefaniebathen.de