

Das Leben menschlicher machen –
das ist es, was mich antreibt.

› Was ich für Betriebe und Organisationen biete:

- Beratung rund um das Thema **Gesundheitsmanagement, Kultur- und Organisationsentwicklung**
- Planung und Durchführung von **Analysen**: z. B. qualitative oder quantitative Befragungen
- **Wirkungsplanung und Evaluation** von Angeboten und Projektmanagement
- Entwicklung und Durchführung von **Fortbildungsreihen**
- Prozessberatung zum **Betrieblichen Eingliederungsmanagement**
- Durchführung von **Psychischen Gefährdungsbeurteilungen**
- Planung und **Moderation** von Großgruppenveranstaltungen und Tagungen
- Beratung zu **Projekt- und Gesundheitskommunikation**

› Wie ich Teams stärke:

- **Teamreflexion** und -entwicklung, Begleitung bei Veränderungsprozessen
- **Impulse** zu Themen wie Psychische Gesundheit, Resilienz, Gesundheit im Betrieb, gutes Miteinander
- Angebote zum Thema **Achtsamkeit, Resilienz und multimodales Stressmanagement**
- Konzeption und Realisierung von zielgruppengerechten (Online-) **Workshops**

› Wie ich Personen unterstütze:

- **Coaching und Sparring** für Fach- und Führungskräfte
- **Systemische Beratung**, z.B. zum Schwerpunkt Arbeitsfähigkeit, Stressmanagement
- Beratung zum Thema **Gesunde Führung**
- Einzel- und **Fallberatung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement**

Meine Qualifikationen

Studienabschlüsse: Arbeits- und Organisationspsychologin (Master), Diplom-Gesundheitswirtin (Diplom)

Beratungskompetenzen: Systemische Organisationsentwicklung und Change (isb Wiesloch), Prozessberatung (Aktion Mensch), Online-Beratung (Praxis Institut Hanau), Systemische Beratung kompakt (Praxis Institut Hanau)

Trainerqualifikationen: Stressbewältigung, Progressive Muskelrelaxation, Train-the-Trainer-Ausbildung

Ausbildung: Staatliche anerkannte Diätassistentin (Ernährungsberaterin)

Zertifikate: Perma-Lead® (Positive Leadership), PEKO®-Beraterin (Gewaltprävention in der Pflege)

Weitere Fortbildungen u.a. Certified Disability Management Professionell, Konfliktmanagement, Gewaltfreie Kommunikation, psychische Gefährdungsbeurteilung, Improvisationstheater, Mental Health First Aid, Agilität und Transformation

Meine Referenzen (Auswahl)



Kontakt

Stefanie Bathen

c/o Pier F – Zukunftshafen Frankfurt
Franziusstraße 8-14, 60314 Frankfurt am Main
Mobil: 0171 340 69 96
E-Mail: mail@stefaniebathen.de
www.stefaniebathen.de